



Zumba-Angebot

Zumba ist ein Tanz- und Fitnessprogramm, das Aerobic mit lateinamerikanischer Musik kombiniert. Es ist ein unterhaltsames Workout, bei dem man Kalorien verbrennt und gleichzeitig Spaß hat. Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen und somit für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet.

Kurs: Jeden Mittwoch von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

Trainerin: Melanie Simon

Ort: Gemeindezentrum St. Andreas, Orschel-Hagen

Nürnberger Straße 184, Reutlingen

Anmeldung bei Sportfreunde 02: info@sfr02.de

Postanschrift: Heinrich-Schliemann-Str. 8, 72762 Reutlingen

Preis: Für Mitglieder kostenlos,

für Nichtmitglieder 80,- € für 10 Abende

Mitgliedsbeiträge halbjährlich Erwachsene 45 €, Rentner 35 € und Schüler 25 €